

FD MEALPLANNER

Nos complace informarles que el **November 1, 2024** lanzaremos una nueva plataforma móvil de última generación que pone al alcance de los estudiantes la planificación de menús, información nutricional, ingredientes de las comidas e información sobre alérgenos en tiempo real. , padres y personal del distrito escolar. Esta nueva interfaz de visualización de menús, **FD MEALPLANNER**, reemplaza nuestras páginas web anteriores del distrito y le ofrece todas las nuevas capacidades de visualización móvil optimizadas.

¡EL PLANIFICADOR DE COMIDAS DE FD ESTARÁ DISPONIBLE EN SU DISTRITO EL NOVEMBER 1ST

FD MEALPLANNER brinda un acceso fácil a la información del menú escolar en cualquier momento, desde cualquier dispositivo móvil o computadora. Nuestros menús son interactivos, lo que le permite crear sus propias comidas para ver información nutricional y de alérgenos personalizada. Esta función es especialmente importante para los padres de niños con alergias alimentarias y las enfermeras escolares que necesitan un acceso rápido y fácil.



PARA VER INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE ALÉRGENOS, NUTRICIÓN E INGREDIENTES DE NUESTRO MENÚ MENSUAL ACTUAL, VISITE WWW.FDMEALPLANNER.COM O ESCANEE EL CÓDIGO QR.

Esta herramienta de visualización de menú fácil de usar también le permite crear su propio perfil, o un perfil para toda su familia de estudiantes, y luego guardar las preferencias de su cuenta, lo que hace que las futuras visitas a **FD MEALPLANNER** sean muy sencillas.

Simplemente visite www.FDMealPlanner.com para comenzar, o descargue la aplicación **FD MEALPLANNER** a su dispositivo móvil de forma gratuita visitando App Store (para dispositivos iOS) o Google Play (para dispositivos Android)..

MEAL PRICES

- LUNCH, ELEMENTARY: \$2.75
- LUNCH, MIDDLE & HIGH SCHOOL: \$3.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES K-3: \$0.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES 4-12: \$0.40
- BREAKFAST, FULL PRICE, ALL GRADES: \$1.65
- BREAKFAST, REDUCED PRICE, ALL GRADES: \$0.00
- MILK (ALA CARTE): \$0.55

ALLERGEN & DIETARY

- GLUTEN FREE NATURAL
- VEGETARIAN
- ORGANIC
- KOSHER PAREVE
- KOSHER OU
- NON-GMO
- KOSHER (STAR K)
- GLUTEN FREE CERT
- HORMONE-FREE (MEAT)
- ANTIBIOTIC-FREE
- NATURAL
- PORK-INGREDIENT
- VEGAN
- CAGE FREE

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE 1 Turkey Sandwich Meatloaf with Gravy | ENTREE 2 Turkey Sandwich Burrito | ENTREE 3 Turkey Sandwich Chicken Sandwich | ENTREE 4 Turkey Sandwich Salisbury steak | ENTREE 5 Turkey Sandwich Mexican Lasagna |
| SIDE Mashed Potatoes Steamed Broccoli Side Salad Carroteenies Fresh Pear Sliced Peaches | SIDE Carroteenies Side of Carrots Cajun Maple Carrots Side Salad Pineapple Tidbits | SIDE Side Salad Carroteenies Sliced Peaches | SIDE Side Salad Fresh Pear Diced Pears | SIDE Cauliflower Carroteenies Side Salad Sliced Peaches Fresh Banana |
| CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup | CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup | CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup | CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup | CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup |
| BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk | BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk | BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk | BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk | BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk |
| ENTREE 8 Turkey Sandwich Ranch & Chicken Quesadilla | ENTREE 9 Turkey Sandwich Meatloaf with Gravy | ENTREE 10 Turkey Sandwich | ENTREE 11 Turkey Sandwich Cheese Ravioli with Meat Sauce | ENTREE 12 Turkey Sandwich BBQ Chicken |

PLEASE SELECT A MEAL PERIOD

- Breakfast
- Snack
- Lunch
- Brunch
- Dinner